

A. Pengertian

Apa itu gagal ginjal kronik ?

Gagal ginjal kronik adalah gangguan fungsi ginjal yang menurun secara cepat dan fungsi tersebut tidak dapat kemali seperti semula, yaitu dimana ginjal mengalami kegagalan dalam mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit

B. Penyebab gagal ginjal kronik

1. Kurang minum
2. Minuman beralkohol
3. Minuman bersoda
4. Tekanan darah tinggi
5. Infeksi penyakit
6. Pola makan dan gaya hidup yang tidak sehat
7. Penyakit bawaan
8. Batu saluran kencing



C. Tanda Dan Gejala

1. Sakit kepala 
2. Sesak nafas, oedema paru, hipertensi, oliguria, anuria, oedema ekstremitas



3. Mual, muntah, pucat, kulit kering, anemia



4. Gejala lanjut akan menurun, mual, h, sesak nafas baik di waktu ada kegiatan atau tidak, bengkak yang disertai lekukan, gatal-gatal pada kulit, dan kesadaran menurun



D. Diet



Tujuan Diet pada pasien dengan penyakit Gagal Ginjal Kronik adalah:

1. Mencapai dan mempertahankan status gizi optimal dengan memperhitungkan sisa fungsi ginjal, agar tidak memberatkan kerja ginjal
2. Mencegah dan menurunkan kadar ureum darah yang tinggi (uremia)
3. Mengatur keseimbangan cairan dan elektrolit
4. Mencegah dan mengurangi progresifitas gagal ginjal, dengan memperlambat turunnya laju filtrasi glomerulus

E. Jenis Makanan Yang Diperbolehkan

1. Bahan makanan sumber karbohidrat Nasi, bihun, jagung, madu, permen
2. Bahan makanan sumber protein Telur, daging, ikan, ayam, susu rendah protein
3. Bahan makanan sumber lemak Minyak jagung, minyak kacang tanah
4. Bahan makanan sumber vitamin, adalah semua sayuran dan buah-buahan dengan pengolahan khusus, yaitu: Kupas buah atau sayur, potong-potong lalu cuci dengan air mengalir Letakkan dalam mangkok, tambahkan air hangat sampai sayur dan buah terendam, rendam selama kurang lebih 2 jam (banyaknya air kurang lebih 10 kali bahan makanan)

F. Jenis makanan yang Tidak diperbolehkan

1. Bahan makanan sumber karbohidrat Umi-umbian (kentang, singkong, ubi, talas, dll)
2. Bahan makanan sumber protein nabati, Kacang-kacangan dan hasil olahannya (tempe, tahu, dll) Bahan makanan sumber lemak
3. Minyak kelapa, santan, lemak hewan
4. Bahan makanan sumber vitamin dan mineral
5. Sayuran dan buah-buahan tinggi kalium pada pasien yang memiliki kadar kalium tinggi dalam darah



OLEH :
REKY ANGGRIAWAN
20160305075

PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU IMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2017